

إدارة أوقاف
صالح عبدالعزيز الراجحي

《古兰》与《圣训》中的祈祷词

赛伊德·阿里·外海夫·格哈托尼著
叶赛尔 译

مطبعة دار طيبة - الرياض - ت: ٤٢٨٣٨٤٠

GIFT NOT FOR SALE

沙特伊斯兰事务部丛书

《古兰》与《圣训》中的祈祷词

赛伊德·阿里·外海夫·格哈托尼著
叶赛尔 译

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

القحطاني ، سعيد

حصن المسلم باللغة الصينية . / سعيد القحطاني .- الرياض، ١٤٢٤هـ.

٦٤ ص ، ١٢ × ١٧ سم

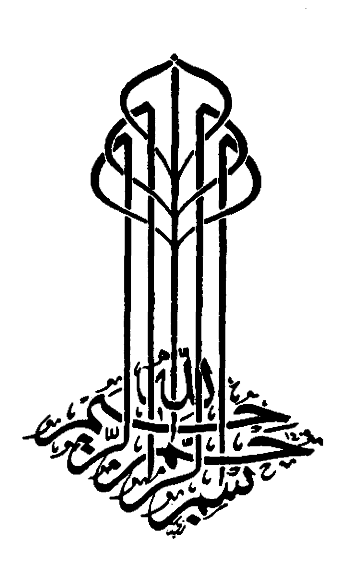
ردمك : ٤-٤٣٧-٢٩-٩٩٦٠

١- الأدعية والوراد أ- العنوان

ديوي ٢١٢,٩٣ ١٤٢٤/٥٠٩٨

رقم الإيداع : ١٤٢٤/٥٢٦١

ردمك : ٤-٤٣٧-٢٩-٩٩٦٠


بسم الله الرحمن الرحیم

《古兰》与《圣训》中的祈祷词

赛伊德·阿里·外海夫·格哈托尼
译者：叶赛尔

甘肃临夏市前河沿清真寺教研组

奉至仁至的安拉之尊名

序　　言

一切赞颂全归安拉，他说："你说：'你们可以称他为真主，也可以称他为至仁主，因为他有许多极优美的名号，你们无论用什么名号称呼他，（都是很好的）"。"你在拜中不要高声朗诵，也不要低声默读，你应当寻求一条适中的道路"。你说："一切赞颂，全归安拉！他没有收养儿女，没有同他共享国权的，没有为免卑贱而设的辅助者。你应当赞颂他的尊大。"祝福安他的使者——人类的楷模，及其眷属和圣门弟子们，以及遵循他们的正道的人，直到复活日。

祈祷是专归于安拉的一件功修，因此他让我们祈求他，而他的使者不仅没让我们无意地活着，而且教给我们许多祷词，并指导我们念最完美，最好的。有些人为了获得到善赏，孜孜不倦地办功，他们自以为是在做善功，其实，他们是徒劳无酬的。因为走错了方向，正如格言所说："许多寻善赏者，只有白辛苦"怎么不是呢？他们背离了《古兰经》与圣训的指导，沉湎于自己的错误行为之中，直至误入了歧途而不自觉……

但是安拉对万物的规律与仁慈之一便是，只要人们破坏，就会出现一个教门复兴者；只要人们无知，就会出现一个知识分子。筛赫·赛伊德·本·阿力便是其中一员，他从《古兰经》与《圣训》中摘录了在今后两世

中对穆斯林相当重要的祷词，并题命为《穆斯林的堡垒》（愿安拉替广大穆斯林回赐他），由于它在穆斯林生活中的重大作用，利雅德两圣地的慈善企业要求我们把它翻译成中文。所以临夏市前河沿清真寺教务处的成员承担这项任务，它的主要译者是优秀的弟兄叶赛尔·本·叶哈雅祝他顺利，赐他幸福。

最后祈求安拉以它使广大穆斯林受益。

艾布·阿西亚

序于伊历1420年2月8日

奉普慈特慈的真主之名

译 者 序

《古兰、圣训中的祈祷词》一书，是赛伊德·本·阿里·外海夫·格哈托尼从他的著作《古兰、圣训中的记主词、祈祷词和治疗法》一经中择选出的部分常用的记主、祈祷词。全书共择截了一百三十二个方面的二百六十七段记主祈祷词。例：礼拜、殡礼念词；进出家、清真寺念词；求护祈祷词；旅行念词；朝觐等方面的念词……

记主、祈祷词（俗称嘟哇）是记念赞颂清高的真主以及向真主祈福避祸、求饶、赦宥、说情及其获得真主的喜悦，获得两世吉庆和成功的途径。祈求真主是穆斯林日常生活中是不可缺少的一个部分。清高的真主说："故你们当记忆我，（你们记忆我，）我就记忆你们。"（《古兰经》2：152）又说："你们要祈祷我，我就应答你们。"（《古兰经》40:60）又说："常记念真主的男女，真主已为他们预备了赦宥和重大的报酬。"（《古兰经》33:35）

做为一名穆斯林，每时每刻都会遇到上述问题，都在渴望得到真主在《古兰经》中为我们所许约的报酬，为了得到这些我们就要多赞念真主。所以，为了解决穆斯林同胞不懂阿语或只会读而不知其意的这个现状，我试着将它译出，并编辑整理为中阿对照本，以适应各个层次的穆斯林同胞学习、使用。

此书中的记主、祈祷词，全部出自于《古兰经》和正确的《圣训》。其中每节原文之后都附有圣训搜集人。译文求简略计，仅用一字代表之。见于一家者，用其姓名的首字代表，并加以括号，出现的次数较少的传述、搜集人，就写出了他的全名，即说明如下：

（布）指布哈里、（穆）指穆斯林、（艾）指艾布达吾德、（铁）指铁密济、（奈）指奈萨义、（马）指马力克、（伊）指伊布马哲、（达）指达尔盖图尼、（爱）指爱罕穆德、（哈）指哈克目。

（2）指布哈里、穆斯林圣训实录。

（3）指艾布达吾德、奈萨义、铁密济圣训集。

（4）指艾布达吾德、奈萨义、铁密济、伊本马哲圣训集。

由于译者水平有限，在译的过程中难免有遗漏及不妥之处，首先，祈求安拉的饶恕，其次请各地师长、同辈学友及广大穆斯林读者不吝予以批评、指正，以便再版时加以更正、修改。

最后，祈求安拉—我们的主宰，借此来裨益广大穆斯林，并使我的这一举动成为他喜悦的纯善工作。

阿米乃！

译者：叶赛尔

于公元一九九九年古尔邦节

清高的真主说："信道而且行善的人，他们的主将因他们的信仰而引导他们；他们将安居下临诸河的幸福园中。他们在乐园中祈祷词是：'我们的主！我们赞美你'。他们在乐园中的祝词是'平安'。他们最后的祈祷是：'一切赞颂全归真主—众世界的主。'（10:9—10）

奉普慈特慈的安拉之名

作者前言

一切赞颂，全归安拉。我们赞颂他，求安拉襄助和恕饶，求主使我们免遭自身之恶和各种恶劣的工作。安拉所引导者，谁也无法使他迷误；安拉所迷误者，谁也不能引导他正路。我作证：除安拉外，绝无应受崇拜的。独一无偶。我又作证：穆罕默德※是安拉的仆人与使者。愿主赐予我们的圣人穆罕默德及其眷属和圣门弟子们，以及遵循他的正道的人幸福和平安，直至复活日。.

这本简单的小册子，选自我的著作《古兰、圣训中的记主词、祈祷词和治疗法》，其中我只简编了《记主词》这部分，以供旅行时便于携带。

我只限于择选记主词的明文。为了更简练其间，将原文处只略提一、二两段。想更进一步了解圣门弟子的记主词、原文及出处者，应去参考原著。我以安拉的所有美名和崇高的德性祈求安拉，使我的这项工作成为虔

诚为主，并在今后两世即有益于我，也有益于阅读此书、印刷此书、传播此书的人们。安拉是我的监护者，他无所不能。愿主赐福我们的圣人穆罕默德及其眷属、圣门弟子们以及遵循他的正道的人幸福和平安，直至末日。

编者于回历1409年2月

记主的优越

清高的真主说："故你们当记忆我，（你们记忆我），我就记忆你们；你们当感谢我；不要辜负我。"（2:152）"信士们啊！你们应当常常记念真主。"（33:41）"常记念真主的男女，真主已为他们预备了赦宥和重大的报酬。"（33:35）"你当朝夕恭敬而恐惧地记念你的主，应当低声赞颂他，你不要疏忽。"（7:205）

穆圣※说："记主和不记主的人，犹如活人和死人。"又说："我告诉一件最好的工作，它在真主阙前最纯洁、品级最高，比施舍金银更好，比与敌人拼搏作战更强的工作，好吗？"他们说："好啊！"穆圣※说："那就是记念真主。"※穆圣又说："清高的真主说：'我与仆民的猜测同在；当他记念我时，我与他同在'如果他在心里记念我，我也在心中记念他；若他在人群中记念我时，我便在更好的人群（天使）中记念他'如果他近我一寸，我就近他一尺；他近我一尺，我就近他一丈；如果人步行向我走来，我便快速向他跑去'。"

阿布顿拉·本·布斯尔的传述：一个人说：主的使者啊！伊斯兰的教律对我来说太繁杂了，请你告诉我重

要的一件，我坚持奉行。穆圣※说："时时记主，不可松懈。"

又说："谁读了安拉的经典中的一个字母，就可得到一件善功，一件善功有十倍的回赐。我不说：'艾里夫，俩目、米目'是一个字母，而'艾里夫'是一个字母，'俩目'是一个字母，'米目'是一个字母。"

据伍格白·本·阿米勒的传述：我们正在凉棚里，安拉的使者※来见我们，他说："你们谁原意每天早上到郊区的'布土罕'和'阿给格'山川，然后得到两峰高峰驼，即不犯罪，又没断绝骨肉？"大家说："主的使者啊！我们都原意。"穆圣※说："每天早晨到清真寺学习或诵读两节安拉的经文，不比两峰骆驼更好吗？三节经文比三峰骆驼更好，四节经文比四峰骆驼更好，学的越多，回赐越大。"

穆圣※又说："谁坐在一个地方而未记念安拉，那么，他已怠慢了对安拉的义务；谁躺在一个地方而未记念安拉，那么，他已怠慢了对安拉的义务。"

又说："只要有一伙人坐在一起而没有记主、赞圣，他们已怠慢了对安拉的义务。安拉要么惩罚他们，要么恕绕他们。"

又说："只要有一伙人从没有记主的聚会起身，则他们犹如从驴尸上站起来，他们自亏其身。"

目　录

一　睡醒时念的祷词

1—①感赞真主！他使我起死回生，复活只归于他。(2)

2—②除安拉外，绝无应受崇拜的，独一无偶，国权与赞颂只归他，他是无所不能的主。赞主清净，万赞归主，除安拉外，绝无应受崇拜的，真主至大，无法无力，唯凭清高，伟大的主宰。主啊！求你饶恕我吧！(布)

3—③感赞安拉！他使我身体安康，使我灵魂又复原位，准许我记念他。(铁)

4—④天地的创造，昼夜的轮流，在有理智的人看来，此中确有许多迹象。他们站着，坐着，躺着记念真主，并思维天地的创造，(他们说)："我们的主啊！你没有徒然地创造这个世界。我们赞颂你超绝万物，求你保护我们，免受火狱的刑罚。我们的主啊！你使谁入火狱，你确已凌辱谁了。不义的人，绝没有援助者。我们的主啊！我们确已听见了一个召唤的人，召人于正信，(他说)：'你们当确信你们的主，我们就确信了。我们的主啊！求你赦宥我们的罪恶，求你消除我们的过失，求你使我们与义人们死在一起。我们的主啊！你曾借众使者的口而应许我们的恩惠，求你赏赐我们，求你在复活日不要凌辱我们。你确是不爽约的。他们的主应答了他们："我绝不使你们中任何一个行善者徒劳无酬，无论他是男的，还是女的—男女是相生的—迁居异乡者、被人驱逐者、

为主道而受害者、参加战斗者、被敌杀伤者，我必消除他们的过失，我必使他们进那下临诸河的乐园。”这是从安拉发出的报酬。安拉那里有优美的报酬。不信道的人，往来四方，自由发展，你不要让这件事欺骗你。那是些微的享受，将来他们的归宿是火狱。那卧褥真恶劣！而敬畏他们的主的人们，却得享受下临诸河的乐园，而永居其中。这是从安拉那里发出的款待。在安拉那里的恩典，对于义人是更有益的。信奉天经的人中，的确有人信仰安拉，信仰你们所受的启示和他们所受的启示同时，他们是敬畏安拉的，他们不以安拉的迹象换取些微的代价，这等人将在他们的主那里享受他们的报酬。安拉确是清算神速的。信道的人们啊！你们当坚忍，当奋斗，当戒备，当敬畏安拉，以便你们成功。〔2〕《古兰经》〔3:190—200〕

二 穿衣服时念的祷词

5—感赞安拉！他给我穿了这件衣服，是他赐给我的，并非出自我的力量和办法。〔3〕

三 穿新衣服时念的祷词

6—主啊！感赞你，赐我衣服，求你使我得到衣服的益处及衣服带来的益处，求你护佑，免其害处和它带来的害处。〔艾、铁、白哑韦圣训集〕

四 见他人穿新衣服时该说的言词

7—①愿真主使你常穿新衣。(艾)

8—②祝你常穿新衣，生活美满，殉难善功。(伊、白呃韦圣训集)

五 脱衣服时念的祷词

9—奉真主尊名。(铁)

六 进厕所时念的祷词

10—奉真主尊名，主啊！求你保护我免遭男女恶魔的伤害。(2)

七 出厕所后念的祷词

11—主啊！我们恳求你的恕绕！(3)

八 洗小净前念的祷词

12—做小净时，始念“奉主尊名。”

九 洗毕小净念的祷词

13—①我见证“除安拉外，绝无应受崇拜的，独一无偶。我又见证：穆罕默德※是他的仆人与使者。(穆)

14—②主啊！求你使我成为清洁之人，忏悔之人。(铁)

15—③主啊！颂你清净，感赞你，我见证：唯有你才是应受崇拜的真主，我向你求饶，向你忏悔。(奈)

十 出屋时念的祷词

16—①奉真主尊名，我托靠安拉，无法无力，唯凭真主。（艾。铁）

17—②主啊！求你保护我，以免迷误或受人的迷惑，也不要使我失足或别人诱我失足，或受别人的亏害，更不要让我无知愚蠢或受人的愚弄。（4）

十一 进屋时念的祷词

18—奉真主尊名，我们进，我们出，我们只托靠真主！而后，向家属道‘塞俩目’。（艾）

十二 去清真寺时念的祷词

19— 主啊！求你让我的内心充满光明、口舌伶俐、听觉灵敏、眼睛明亮，让我的上边、左边、右边、前边、后边以及周身发光吧！（2）

十三 入清真寺时念的祷词

20—我以伟大的安拉及其他的尊容和永恒的权威求保护，免遭被驱逐的 恶魔的干扰，奉真主尊名，祝福、祝平安于安拉的使者。主啊！求你为我打开仁慈之门吧！（艾、西那圣训集）

十四 出清真寺时念的祷词

21—奉真主尊名，祝福、祝安真主的使者。主啊！我向

你祈求你的恩惠！主啊！求你护佑我免遭被驱逐的恶魔的干扰。(艾、伊、穆、伊本西那圣训集)

十五 听见宣礼词时念的赞词及宣礼后的祷词

22—①听见宣礼词时当回答与宣礼者同样的词句，当听见两个“罕也阿烂…”时，念：无法无力，唯凭真主。(2)

23—②我见证：除安拉外，绝无应受崇拜的主，独一无偶。我又见证：穆罕默德※是他的仆人与使者。我喜爱以安拉为主宰，以穆罕默德※为圣人，以伊斯兰为宗教。(穆)(在宣礼师念完作证词后念)(伊本胡则曼圣训集)

24—③回答后接着祝福圣人。(穆)

25—④培养这种完美的号召和使拜功将要成立的主啊！求你赐给穆罕默德洪恩吧！你赐给他曾许约过的那种可颂的崇高的境界吧！(你确实是不爽约的)(布)

26—⑤内外宣礼之间，为自己作祈祷必蒙准承。(铁、艾、爱)

十六 开拜时的祷词

27—①主啊！你使错误远离我吧！犹如西方和东方的距离；主啊！求你清除我的错误吧！犹如清除白色衣服上的污垢一般；主啊！你用水、雪、冰洗涤我的

错误吧！〔2〕

28—②主啊！颂你清净，感赞你，你的尊名真吉庆，你的尊严多清高，除你外，绝无应受崇拜的。〔4〕

29—③我将我的面孔端正地倾向那创造天地的主，我不是以物配主的人。我的礼拜、我的工作、我的生与死是为了安拉—全世界的主宰。他没有伙伴，这就是我的使命。我确是一个穆斯林。主啊！你是君王，除你外，绝无应受崇拜的主。你是我的主宰，我是你的仆人，我亏害了自己，我承认自己的罪过。求你将我的一切罪过统统恕绕了吧！只有你才能恕绕罪过，你指导我具备最优美的性格吧！只有你才能有指导权。你清除我的恶劣的性格吧！只有你才能清除恶性。我响应你，我服从你。所有的福利都在你的两手中。你无故不降灾祸。我依赖于你的援助，你吉祥、清高！我向你求饶！我向你忏悔！〔穆〕

30—④主啊！哲百勒莱、米卡伊莱、伊斯拉菲里的养主啊！创天设地的主啊！知道幽玄和公开的主啊！你将在众人之间裁判他们所纷争的是非。凭你的意欲，指引我辩别是非的能力，你引导你所意欲的人走向康庄的大道。〔穆〕

31—⑤真主最伟大，万赞只归真主，朝夕清赞主！（各念三次。）主啊！我求你保护免遭恶魔的伤害、讽刺、狂妄。〔艾、伊、爱〕

32—⑥主啊！赞颂归你！你是宇宙万有之光；赞颂归你！你是宇宙万有的支撑者；赞颂归你！你是宇宙万有

的君主；赞颂归你！你是真理，你的许约是真的；你的言辞是真理；后世见你是真实的，天堂、火狱是真实的，列圣是真实的，穆罕默德※是真实的，复生也是真实的。主啊！我顺从你、信仰你、托靠你、依赖你、为了你而与人作辩论，向你控诉，你恕绕我前前后后的、秘密的、公开所犯的一切错误吧！你前无始、后无终。除了你，绝无受拜的主。〔2〕

十七 鞠躬时的祷词

33—①赞颂养育我的伟大的主清净！〔三次〕〔4〕

34—②主啊！养育我们的主，赞你超绝，感赞你！主啊！求你恕绕我吧！〔2〕

35—③超绝的、圣洁的、养育天使和灵魂的主宰。〔穆、艾〕

36—④主啊！我只为你鞠躬，我归信你，我顺服你，我的耳朵、眼睛、大脑、骨骼、神经及肉体的各部位为你谦卑。〔穆、3〕

37—⑤赞颂有威力、权力、庄严和伟大的主超绝万物。〔艾、奈、爱〕

十八 鞠躬起来时念的赞词

38—①安拉已听到赞颂他的人的赞颂。〔布〕

39—②主啊！赞颂归于你，这赞颂是丰富的、美好的和吉庆的。〔布〕

40—③充满宇宙万有的，你所意欲的赞颂统统归于你！表扬和赞颂真主的人们啊！我们都是真主的仆人，仆人最应念的是："主啊！你赏赐时，无人阻挡；你阻挡时，没有谁能恩赏，有权者的势力，对你毫无用处。"〔穆〕

十九 叩头中念的赞词

41—①赞颂养育我的极高的主超绝万物！（三次）〔4〕

42—②（同34）〔2〕

43—③（同35）〔穆〕

44—④主啊！我只为你叩头，我只信仰你，我只顺服你，我只为创造我的脸孔，并赋予俊美形象，赋予我听觉和视力的真主而举行叩礼。真主多崇伟，他是最善于创造的主。〔穆〕

45—⑤（同37）〔艾、爱、奈〕

46—⑥主啊！求你恕饶我的一切过错，自始至终，无论大小、公开的和秘密的罪恶。〔穆〕

47—⑦主啊！求你保佑我、喜欢我、莫要怒恼我。赦免我，莫要惩罚我。我只求你保佑，我对你的赞颂是不计其数的，犹如你自己赞颂自己一般。〔穆〕

二十 两叩头之间的祷词

48—①主啊！求你恕饶我！（三次）〔艾、伊〕

49—②主啊！求你恕饶我、怜悯我、引导我、救助我、原谅我、供养我、升高我。〔3〕

二十一 诵经叩头中的祷词

50一①我的面容为真主行叩礼，他以自已的办法和力量创造了我的面容，并令我的听觉灵敏、视觉敏锐，“真主真崇高，他是最高明的创造者。”（铁、艾、哈）

50一②主啊！你记录我的报酬，宽恕我的罪恶，使它成为有益于我的积蓄，求你接受我的叩头！犹如你接受达吾德圣人的叩头一般。（铁、哈）

二十二 中坐和末坐中念的见证词（台善乎得）

52一优美的敬礼、祝贺和赞颂统统归于安拉。穆圣※啊！愿主赐你平安、幸福和吉祥，愿主也赐给我们和一切善良的人们康宁。

我见证：除安拉外，绝无应受崇拜的主，我又见证：穆罕默德※是安拉的仆人和使者。（2）

二十三 拜中赞圣词

53一①主啊！求你赐福穆罕默德及其眷属，犹如你赐福给伊布拉欣及其眷属的那样，你确是可赞的、伟大的。主啊！求你赐予穆罕默德及其眷属吉庆，犹如你给伊布拉欣及其眷属赐予吉庆一样，你确是可赞的、伟大的。（布）

54—②主啊！求你赐福穆罕默德及其妻子、子孙，犹如你赐福伊布拉欣的眷属一样！求你给穆罕默德及其妻子、子孙赐予吉庆，犹如你给伊布拉欣的眷属赐予吉庆一样！你确是可赞的、伟大的。〔2〕

二十四 末坐赞词后，出拜前的祷词

55—①主啊！求你保护我免遭坟墓的罪刑，火狱的刑罚，生死的灾难，骗子手"麦锡罕的诱惑。〔2〕

56—②主啊！求你保护我免遭坟墓的罪刑，火狱的刑罚，生死的灾难，主啊！求你保护我免遭罪恶和帐债的祸患。〔2〕

57—③主啊！我确多亏了自己，只有你才能恕饶我的罪恶，所以，求你亲自恕饶我，怜悯我，你确是至慈的、至恕的。〔2〕

58—④主啊！求你恕饶我前后的错误，恕饶我秘密于公开的毛病，恕饶我放肆的行为，以及我不知道而你所知道的种种缺点，你是前无始后无终的，除你外，再无可拜的主。〔穆〕

59—⑤主啊！求你默助我记念你，感谢你！很好的崇拜你！〔爱、奈〕

60—⑥主啊！求你保护我，免遭吝啬、胆怯、老朽的痛苦，以及现世的磨难和坟墓的刑罚。〔布〕

61—⑦主啊！求你使我进入乐园，保护我免遭火刑。〔艾、伊〕

62—⑧主啊！晓于知道幽玄的主！晓于能够创造万物的

主！你知道活着对我有益时，你使我活得幸福；死亡对我有益时，你使我死的痛快。我求你使我公开和秘密、时刻害怕你；无论喜、怒，时时说真理，我向你要求无论穷、富都节约。我向你要求无穷无尽的恩典，连续不断的快乐，前定之后的情愿，死亡之后舒适的生活。我向你祈求见到你尊容的愉快，见你是我终生的渴望，我向你求护免遭伤害者和迷误者的磨难。主啊！你以正信装饰我，你使我成为引导一切，坚持正道的人。〔奈、爱〕

63－⑨主啊！那独一的，无求的，没有产生，也没有被产生，没有任何物可做他的匹敌的主啊！我恳求你赦宥我的罪恶。你确是至慈的至恕的主。〔奈、爱〕

64－⑩主啊！赞颂归于你，除你外，绝无应受崇拜的，独一无偶。施恩的主，创天设地的主，伟大、庄严的主，永活、自立的主，我只祈求你。求你让我进入乐园，免受火狱的刑罚。〔4〕

65－⑪主啊！我祈求你，让我来见证：你是真主，除你外，绝无应受崇拜的，你是独一的、无求的、无产生、也不被产生、无任何匹敌。〔艾、铁、伊、爱〕

二十五 出拜后的赞词

66－⑨我向真主求饶。（三次）主啊！你是和平的，和平来自你，尊严荣贵的主啊！你真吉庆啊！〔穆〕

67－②除真主外，绝无应受崇拜的，独一无偶，国权与赞颂只归他，他是无所不能的。主啊！如果你恩赏，

无人阻碍；如果你阻挡，无人恩赐，有权势者的势力对你毫无益处。〔2〕

68—③除真主外，绝无应受崇拜的，独一无偶，国权与赞颂只归他，他是无所不能的主。无法无力，唯凭真主，只有真主才是应受拜的！我们只崇拜他。一切恩惠、特恩和优美的赞颂统统归于他。除真主外，绝无应受崇拜的，我们对他的正教虔诚奉行，即使异教徒讨厌也罢！〔穆〕

69—④赞主清净，万赞归主，真主至大，（各念三十三次）除真主外，绝无应受崇拜的，独一无偶，国权与赞颂只归他，无所不能的主。〔穆〕

70—⑤念"台斯米'，再念忠诚章（112 章）、曙光章（113 章）、人类章（114 章）。〔艾、奈、铁〕

71—⑥念"阿也提库勒西。"（2:255）〔奈、伊本西那圣训集〕

72—⑦除真主外，绝无应受崇拜的，独一无偶，国权与赞颂只归他，令人死活的、无所不能的主。（昏礼和晨礼后念十次）〔铁、爱〕

73—⑧主啊！我向你祈求有益的知识，佳美的食物和被接受的工作。（晨礼后念）〔伊〕

二十六 求善拜中念的祷词

74—扎比尔的传述：穆圣※教导我们对于一切事情都要向真主恳求灵感，犹如他教授我们学习《古兰经》章节一般，他说："你们谁立意干一件事情的时候，

务必要礼两拜非天命拜，并念：‘主啊！以你的知识求你给我福利，以你的大恩，赐我能力，恳求你给我宏恩，你是全能的，我是无能的；你有知识，我无知识；你深知隐奥的哲理。主啊！你知道某件事情对宗教和生活、现在和将来各方面都有利而无害的话，那么，求你帮助我克服困难，蒙得吉庆。倘若你知道某件事情在宗教和生活、现在和将来各方面都有利而无害的话，那么，求你帮助我克服困难，蒙得吉庆。倘若你知道某件事情在宗教和生活各方面都有害于我，那么，求你使我和那件事完全脱离关系，请你随时随地赐我做好事的能力，并使我愉快的去干它’。”〔布〕

二十七 早、晚的记主词

75—①念“求护词”，“阿也提库勒西”。〔哈〕

76—②念“台斯米”，“忠诚章”以及两个“求护章”。（每天早晚各念三次。）〔艾、铁〕

77—③我早起床，早起权威只归真主。感赞真主！除真主外，绝无应受崇拜的，独一无偶，国权与赞颂只归他，无所不能的主。主啊！我向你要求今天的幸福和以后的幸福！我向你求保护，今天和以后免遭伤害！主啊！求你保护莫让我懒惰，免遭老迈的困难！主啊！求你保护我免遭坟坑的磨难与火狱的罪刑！〔穆〕

78—④主啊！我们依你早起，依你入夜，依你生活，以

你而死亡，将来向你集合。〔铁〕

79—⑤主啊！你是我的主，除你外，绝无应受崇拜的，你造化了我，我是你的仆人，我尽量实践对你的诺言和许约。我求你保护我，以免犯罪而受害，我即承认你对我的恩惠，也承认自己的罪过，那么，求你恕饶我！只有你才能恕饶我的一切罪恶。〔布〕

80—⑥主啊！我早起了，我请你和担负你的“阿勒什”（宝座）的天使和众天使，以及万物见证：“你是真主，唯你是主，独一无偶，穆罕默德※是你的仆人和使者。（每天早晚念）〔布、艾、奈〕

81—⑦主啊！早晚我和任何人所享受的恩惠都是来自于你，独一无二的主，感赞你！〔艾、奈〕

82—⑧主啊！求你使我的身体安康，使我耳聪目明，唯你是受拜者！主啊！我向你祈求免遭叛教、贫困。主啊！我向你祈求免遭坟墓的刑罚，除你外，绝无应受崇拜的。（三次）〔艾、爱、奈〕

83—⑨真主是使我满足的，除他外，绝无应受崇拜的，我只托靠他，他是掌握伟大宝座的主。（七次）〔伊本西那圣训集〕

84—⑩主啊！我向你祈求今后两世的安康，主啊！我向你祈求赦宥，使我宗教昌盛，政通人和，人财两旺。主啊！你祖护我的缺点，解除我的恐惧。主啊！求你从前后、左右、上面保护我，我以你的尊严求你护佑，使我免遭地陷。〔艾、伊〕

85—⑪主啊！深知幽玄、公开的主，创天设地的主。调

养万物的，掌握万物的主，我见证：除你外，绝无应受崇拜的，我求你保护，免遭私欲和恶魔等的干扰。免陷迷误，并向你求护佑，勿使我自招祸患或嫁祸于人。〔铁、艾〕

86—⑫奉真主尊名，真主的尊名能预防天地的任何灾祸，真主是全听的、全知的。（每天早晚念三次）〔艾、铁、伊、爱〕

87—⑬我喜爱以安拉为主宰，以穆罕默德※为圣人，以伊斯兰为宗教。（每天早晚念三次）〔爱、奈、艾、铁〕

88—⑭永生自立的主啊！我以你的慈悯求救！请你照管我的全部事务，一刻也不要放任我！〔哈〕

89—⑮我早起了，早起的权威只归真主—养育全世界是主。主啊！我向你要求今天的福泽、援助、光亮、吉祥和正道。主啊！我向你要求免遭今后的伤害。〔艾〕

90—⑯我们早起坚持伊斯兰的天性，忠诚之言辞，坚持我们的先知穆罕默德的宗教，他绝不是以物配主者。〔爱、伊本西那圣训集〕

91—⑰赞主清净，感赞他。（早晚念一百次）〔穆〕

92—⑱除真主外，绝无应受崇拜的，独一的主，国权只归他！万赞只归他！他是能够万事的主。（十次）或（懒惰时念一次）〔奈、艾、爱、伊〕

93—⑲（同92）（早起时念一百次）〔2〕

94—⑳赞颂伟大的真主超绝万物！以万物的数字，真主

的喜悦，“阿勒史”的斤量，以及他的言辞的墨汁的数字，感赞真主！（早晚时念三次）〔穆〕

95－㉑（同73）〔伊本西那、伊本马哲圣训集〕

96－㉒我向真主求饶！我向他忏悔！（每日念一百次）〔2〕

97－㉓我以真主的完美的一切言辞求保护免遭被造物的伤害！（晚上念十次）〔爱、奈〕

98－㉔主啊！求你赐福祝我们的圣人穆罕默德※。（早晚念十次）〔托布拉尼以两个正确线索传述〕

二十八 睡觉时念的祷词

99－①每晚上床时，捧双手，轻轻的吹，并念“忠诚章”与两个“求护章”，然后用两手尽量抚摸头、脸及周身，这样连摸三次。〔2〕

100－②念阿也提“库勒西”，谁念，谁便得到真主的保护。〔布〕

101－③念“黄牛章”最后两节经文。〔2〕

102－④主啊！奉你的尊名，我睡下，奉你的尊名，我起床。如果你真召回我的生命，求你加惠他；如果你释放时，求你保护他，犹如你保护你的善民一般！〔2〕

103－⑤主啊！你造化了我的身体，你将要使它死亡，它的生死只归你。如果你让它活的话，求你保护它；如果你让它死亡的话，求你恕饶它！主啊！我向你祈求安康。〔穆、爱〕

104－⑥主啊！你复生众仆之日，求你保护我免遭你的刑

罚。（穆圣※睡觉时，把右手放在右面颊下面连念三次）（艾、铁）

105—⑦主啊！我以你的尊名而死而活。（2）

106—⑧“赞主清净”，“万赞归主”，（各念三十三次）“真主至大”（三十四次）（2）

107—⑨主啊！养育诸天的主啊！养育伟大的“阿勒什”的主，我们的养主，养育万物的主，使谷粒和果核绽开的主，颁降《讨拉特》、《引支勒》和《古兰经》的主啊！求你保佑我勿遭万物之灾害，你操纵万物的命运，你是前无始、后无终的主，你是明显、暗藏的，你替我偿债，你使我富裕，莫使我贫穷。（穆）

108—⑩感赞真主！他供我吃饮，并使我满足，又庇护我，许多人是没有庇护者，也没有使他满足者。（穆）

109—⑪（同85节）（艾、铁）

110—⑫念“叩头章”（三十二节）与“国权章”（六十七章）（铁、奈）

111—⑬主啊！我把生命教给你，我面向你，我把事业托付给你，我依靠你，希望你的仁慈，害怕你的惩罚，除你外，没有容身之所和避难之处，我归信你降示的经典，你差遣的圣人。（2）

二十九 夜间翻身时念的赞词

112—除真主外，绝无应受崇拜的，独一的主，统治的主！养育天地万物的主，尊严的主，恕饶的主！（哈、奈）

三十 惊醒、失眠、孤寂时念的祷词

113－以真主的完美之言求护，勿遭主的谴怒、惩罚、人祸、妖惑、唆使。〔艾、铁〕

三十一 作恶梦时应念的赞词和应做的工作

114－①穆圣※说："你们一个人作了恶梦时，应向左吐三口唾沫。"〔穆〕

②应向主求护佑免遭被驱逐的恶魔的干扰。（三次）〔穆〕

③勿对人谈恶梦。〔穆〕

④改变原来的睡式，转身侧卧。〔穆〕

115－⑤如意欲时站起礼拜。〔穆〕

三十二 奇数拜（威特勒）中的祷词（古奴特）

116－①主啊！求你指引我，使我同你指引的人们为伍；请你赦免我，使我同你赦免的人们为伍；请你喜爱我，使我同你喜爱的人们为伍。我所得到的恩惠中，求你赐予我吉庆，你从你已判决了的祸患上保护我。你是判决者，而不是被判决者，你喜爱的人不卑贱，你憎恶的人不高贵。我们的主啊！你真崇高！你真

高洁！〔4、爱、哈〕

117—②（同47）〔4、爱〕

118—③主啊！我们只崇拜你，只为你而立、而叩头、而积极努力，渴望你的恩惠，恐惧你的罪刑。你的严刑确加于不信的人们。主啊！我们求你佑助，求你恕饶，赞美你，不辜负你，归信你，不同情你的罪犯，并和他们划清界限。〔白海格圣训集〕

三十三 奇数拜后的赞词

119—赞有国权，圣洁的主超绝。（三次，并在第三次中高声念。然后念：养育众天使和颉布勒莱的主。〔奈、达〕

三十四 忧愁苦闷时念的祷词

120—①主啊！我是你的仆民，你的男仆女婢的儿子，你掌握着我的命运，你对我秉公裁决，我借你的尊名，这些尊名是你自称的或你在天经中降示的或你教授给仆民的或你在幽玄的知识中独具的，求你把《古兰经》作为我心中的灯塔，胸中的明镜，分忧解难的法宝。〔爱〕

121—②主啊！我求你保佑，勿使我忧愁苦闷，软弱懒惰；我求你保佑，勿使我胆小吝啬，我求你保佑，勿遭债累，勿遭人逼。〔布〕

122—①除真主外，绝无应受崇拜的，尊大的主，容忍的主，除真主外，绝无应受崇拜的，管理巨大的“阿

勒史”的主，除真主外，绝无应受崇拜的，养育天地的主，管理尊贵的“阿勒史”的主。〔2〕

123—②主啊！我希望你的恩惠，求你照管我的全部事务，一刻也不要放任我，只有你是应受崇拜者。〔艾、爱〕

124—③除你外，绝无应受崇拜的，赞你超绝，我确是不义的人。〔铁、哈〕

125—④真主，真主是我的养育者。我不以任何物配他。〔艾、伊〕

三十六 遇到交锋，害怕法官时念的祷词

126—①主啊！我求你拦截他们，我求你保护，免遭他们的伤害。〔艾、哈〕

127—②主啊！你是我的依靠和援军，我依你辗转冲锋杀敌。〔 艾、铁〕

128—③真主是能使我们满足的，可托者真优美！〔布〕

三十七 害怕法官迫害时念的祷词

129—①主啊！掌握七层天的主啊！管理巨大“阿勒史”的主啊！求你保护我免遭万物的伤害和人们的妄为，你是强大的拯救者，你崇高伟大，你的尊名真吉庆，唯你应受崇拜。〔布〕

130—②真主至大，他最强胜，最威严，我求安拉保佑免遭他的仆人中的某一个精灵或人类及其同伙的伤害。除他外绝无应受崇拜的，维持七层天以免坠落于地面，除非经他的许可。主啊！求你援助于我来

对付他们的伤害。主啊！赞扬你真欣慰，邻近你真强胜，你的尊名真吉庆。除你外，绝无应受崇拜的。〔布〕

三十八 诅咒敌人时念的祷词

131—主啊！降示经典和清算神速的主啊！你使所有杂派失败，你使他们震惊，惶惶不安。〔穆〕

三十九 害怕敌人时念的祷词

132—主啊！请你替我随意地对付他们吧！〔穆〕

四十 心存疑虑时念的祷词

133—①求真主护佑。〔2〕

②抵御恶魔的放肆。〔2〕

134—③时刻念：我归信真主，归信使者。〔穆〕

135—④念《铁章》第三节经文：他是前无始后无终的，是极隐微的，他是全知万物的。〔艾〕

四十一 难能还债时念的祷词

136—①主啊！求你使我满足于守法，而不犯法，赐我宏恩，无求于人。〔铁〕

137—②（同121节）〔布〕

四十二 拜中诵经发觉恶魔的蛊惑时念的

祷词

138－我从被诅咒的恶魔上求护佑，（应向左吐三口唾沫。）〔穆〕

四十三 遇到困难时念的祷词

139－主啊！没有人给我容易，只有你化难为易，化悲为欢。〔伊本哈巴乃圣训集〕

四十四 忏悔拜

140－若有人犯罪而随即起来洗小净，礼两拜，求主恕饶，真主就会恕饶他。〔艾、铁〕

四十五 驱逐恶魔的蛊惑时念的念词

141－①求主护佑免遭它的伤害、干扰、诱惑。（参看信士章98－99节）〔艾、铁〕

142－②宣礼词（帮克）〔2〕

143－③各种记主词，颂词《古兰经》。〔穆〕

四十六 遇到可憎之事或磨难时念的词

144－这是真主的前定，真主意欲的必定实现。〔穆〕

四十七 祝贺新生儿的父亲及他的回答

145－随着你的感谢安拉，祝愿你的孩子吉祥如意！随着你的供养，祝他茁壮成长！这时其父亲回答：祝你

吉祥幸福，愿安拉多多赐福予你，并赐予你类似的一个好孩子。使你的报酬成为丰富的。(脑威圣训集)

四十八 保护儿童的祈祷词

146—穆圣曾为哈桑、侯赛尼作祈祷：我以完美的言辞求真主保护你俩免遭一些恶魔、毒物和诡计者的暗害。〔布〕

四十九 探望病人时念的祷词

147—①没关系，如果真主意欲这就是对你清洗罪过，罚赎缺点。〔布〕

148—②我祈求伟大的、管理"阿勒史"的真主，使你痊愈。(七次)〔铁、艾〕

五十 探望病人的贵重

149—穆圣说：只要穆斯林探望他患病的穆斯林兄弟，那么他等于采摘乐园里的仙果，直至他离开病人。只要他早晨去探望患病的穆斯林弟兄，那么七万个天使为他祝福，直到傍晚，只要晚上他去探望患病的穆斯林弟兄，那么七万个天使为他祝福直至翌晨。〔铁、伊、爱〕

五十一 沮丧者应念的祷词

150—①主啊！求你恕饶我！怜悯我！使我跟上清廉高尚之士。〔2〕

151—②穆圣临终时跟前放着一碗水，他用手指沾水擦面容，说道："主啊！求你援助我轻快地度过死亡时的艰难痛苦。"（布）

152—③除真主外，绝无应受崇拜的，真主至大，只有独一的真主才是应受崇拜的，除真主外，绝无应受崇拜的，独一无偶，除真主外，绝无应受崇拜的，国权与赞颂只归他，除真主外，绝无应受崇拜的，无法无力，唯凭真主。（铁、伊）

五十二 向临终者提念"认主词"

153—谁结束最后一口气时念："除真主外，绝无应受崇拜的"，谁必定入乐园。（艾）

五十三 遇丧时念的祷词

154—我们确实是真主所有的，我们必定只归依他。主啊！求你拯救我摆脱灾难，求你以胜于患难的幸福来厚报我。（穆）

五十四 闭拢亡人眼睛时念的祷词

155—求你恕饶（亡人名），升高他的品级，使他排入得正道者的行列，并给他替换更好的代理人，求你恕饶我们，恕饶他们吧！全世界的化育主啊！你使他的坟墓宽敞明亮吧！（穆）

五十五 为亡人举行殡礼时念的祷词

156—①主啊！求你恕饶他、怜悯他、原谅他，赐给他安宁，善待他，扩大他的住所，用雪、水、冰洗涤他，清除他的过错，象清洗白衣服上的污垢一般，你给他更换一个较今世更优裕的生活环境—住所、眷属、妻室，求你使他进入乐园，保护他免遭坟墓的罪刑和火狱的刑罚！（穆）

157—②主啊！求你恕饶我们的活人和亡人，大人、小孩、男人、女人、在场的与不在场的人。主啊！若你意欲让我们的每一个人活着，就让他活在正道上，若你使他死亡，亡于正信。求你莫使我们失去亡者的功价，在他之后莫让我们遭难！（伊、爱）

158—③主啊！某人的儿子××是蒙得你的保护的，实践与你所结的盟约的，那么你保护他免遭坟墓的艰难和火狱的刑罚！你是实践诺言的，你是真理。主啊！求你恕饶他吧！慈悯他吧！你确是至赦的，至慈的。（伊、艾）

159—④主啊！这亡人是你的仆人，是你奴婢的儿子，他渴求你的仁慈，请你不要惩罚他，倘若他是好人，就请你增加他好处的报酬，倘若他是恶人，就请你赦免他的罪过。（哈）

五十六 为儿童举行殡礼时念的祷词

160—①主啊！求你保护他免遭坟墓的刑罚。（马力克圣训集）如果念下列祈祷词也很好：主啊！求你使他成为其双亲的先行者，贮藏的功价，有效的说情者！

主啊！请你以此使他俩的报酬，使他加入归信的善良者的队伍里，你让伊布拉欣圣人做他的担保者，求你以你的仁慈保护他免遭火刑，你给他更换一个较今世更优裕的环境、住所和眷属。主啊！求你恕饶我们的先行者和在我们之前信道的人们把！（伊本古达曼圣训集）

161一②主啊！求你使他成为我们的先锋和功价吧！（白韦、阿布杜·然则格圣训集）

五十七 慰问亡人的家属时念的祷词

162一真主有权夺回生命，有权给予生命，万物在真主前规定为一定的寿限，所以令××坚忍谋求真主的回赏。（2）

如念这个祷词也很好：愿安拉使你的代价丰富，很好的慰问你，愿真主恕饶你的亡人。（脑威圣训集）

五十八 亡人入坟墓时念的祷词

163一奉真主尊名与遵循使者的圣行。（艾、爱）

五十九 埋葬后为亡人作的祈祷

164一主啊！求你恕饶他，使他信仰坚定无疑！①（艾、哈）

六十 探望坟墓的祷词

165一坟墓里的信士和穆斯林们啊！祝你们平安！若真主原意，我们将步你们的后尘，愿真主怜悯我们的先

行者，后继者。我恳求真主给我们和你们赐予安康。〔伊、穆〕

①穆圣※埋葬亡人后站起来说:"你们为你们的教胞求主恕饶，你们为他祈求坚定的立场，因为他正在受到询问。"

六十一 刮风时念的祷词

166—①主啊！我向你祈求风的益处。我向你求护佑，免遭风的害处。〔艾、伊〕

167—②主啊！我向你祈求风的益处和它带来的好处。我向你求护佑，免遭风的害处和它带来的不幸。〔2〕

六十二 雷鸣电闪时念的祷词

168—赞主超绝！雷霆在赞颂真主超绝。众天使则因为畏惧他而赞颂他。〔马力克圣训集〕

六十三 求主时念的祷词

169—①主啊！你给我们降下充足的、无灾的、丰产的、普及的、及不缓慢的，有益无害的甘霖吧！〔艾〕

170—②主啊！降赐甘霖吧！（三次）〔2〕

171—③主啊！求你给你的仆民和牲畜下甘霖，求你散布你的怜悯，求你复活已干枯的大地。〔艾〕

六十四 看见下雨时念的祷词

172—主啊！降与人有益的甘霖吧！(布)

六十五 下雨后的赞词

173—以真主的恩惠和仁慈降了雨水。(2)

六十六 雨量过多时念的祷词

174—主啊！求你把雨下到我们的周围，不要伤害我们。主啊！求你把雨下到山巅、丘陵、川谷、森林里去吧！(2)

六十七 看见新月时念的祷词

175—真主至大，主啊！你借新月给我们赐予和平与正信，平安与正教，让我们借此做你喜悦的工作，你是我和月亮的主宰。(铁、达勒迷圣训集)

六十八 开斋时念的祷词

176—①托靠真主，饥渴过去了，血管湿润了，代价肯定了。(艾)

177—②主啊！我以你普及万物的仁慈，恳求你恕饶我。(伊)

六十九 吃饭前念的祷词

178—①如果你们饮食时，先念真主的尊名。如果忘了，那么何时记起何时就说："我始终奉着真主的尊名。"(艾、铁)

179—②安拉供养了他食物的人当念："主啊！请你在我

们的食物中赐予吉庆，并供给我们比此更佳的食物吧”！安拉供养了他乳汁的人当念：“主啊！请你在其乳汁中赐予我们吉庆，并增加它给我们的营养。〔铁〕

七十 吃毕时念的祷词

180－①感赞真主！他供给了我饮食，我无法无力，唯他赐予了我。〔3〕

181－②感赞真主！丰富、优美、吉祥的赞词！我们的养主啊！我们不断地需求你！我们对你的需求永不会满足而终止！〔布、铁〕

七十一 为待客者作的祈祷

182－主啊！求你在他们的食禄中赐予吉庆，恕饶他们。怜悯他们。〔穆〕

七十二 对于供给他喝了乳汁或正在供给他喝乳汁的人作祈祷

183－主啊！请你款待供给我食物的人，请你款待供给我饮料的人。〔穆〕

七十三 当在别人跟前开斋时应作的祈祷

184－封斋的人在你们家开了斋，善良的人吃了你们准备的食物，愿天使们祝福你们全家。〔3〕

七十四 斋戒者没有开斋而端来食物时他应作的祈祷

185—邀请必去，如果他已斋戒，当面为他作祈祷，否则，他应赴宴。

八十一 房事时念的祷词

192—奉真主尊名。主啊！请你驱逐邪魔，勿使邪魔接近你给我们的恩惠！〔2〕

八十二 息怒时念的祷词

193—我从被驱逐的恶魔上求主护佑。〔2〕

八十三 见到遭难者时念的祷词

194—感赞真主，他使我幸免于你所遭受的灾难，他使我优裕超众。〔铁〕

八十四 集会时念的祷词

195—伊本欧玛的传述：他说："穆圣※每次集会，讲完话起来时，就念此祷词：'主啊！求你恕饶我，赦宥我吧！你确是至赦的，至恕的'"。我们数记了一百次。〔铁、伊〕

八十五 座谈之罚赎

196—主啊！赞你清净，感赞你，我见证：除你外，绝无应受崇拜的，我向你求饶，我向你忏悔。（4）

八十六 遇人为你向主求饶（愿主恕绕你！）时的念词

197—还有你。（艾、奈）

八十七 逢人行善时的祝词

198—愿主厚报你！（铁）

八十八 求主保佑勿遭“骗子手”的伤害时的念词

199—谁背记下《山洞章》的前十节经文，那么真主就保护谁不受骗子手的伤害。并且，每番拜中末坐中念“求免四灾的祈祷词”。（穆）

八十九 遇人说：“为主我喜爱你”时的回答

200—愿主喜爱你！（艾）

九十 为给他钱财的人作的祈祷

201—愿你获得家属的温暖，钱财的利益。（布）

九十一 还债时债主为债户应作的祈祷

202一愿你感受到你家属的温暖，财产的幸福，预先还债值得应受称赞。（奈、伊）

九十二 谨防举伴罪的祷词

203一主啊！求你保护我，不要明知故违地举伴你。我向你求饶，因无知而所犯的罪。（爱）

九十三 为对你说：“祝福你”的人应作的祈祷

204一愿主“祝福你”。（伊本西那圣训集）

九十四 嫌疑凶兆时念的祷词

205一主啊！没有任何一种凶兆，除非来自于你，没有任何一种吉兆，除非也来自于你！除你外，绝无应受崇拜的。（爱）

九十五 骑乘时念的祷词

206一奉真主尊名，感赞真主，赞主清净，他为我们制服了这些被乘物，我们本来无能役使它，我们只归于我们的养主。万赞归主。（三次）真主至大。（三次）主啊！赞你清净，我确实亏害了自己，求你恕饶我！除你外，绝无人能恕罪。（艾、铁）

九十六 旅行时念的祷词

207—穆圣※每逢外出旅行，骑稳骆驼时念三遍“大赞词”并念：“赞颂真主超绝万物，他为我们制服了此物，我们对他本是无能的，我们必定归于我们的养主。主啊！这次旅行中求你使我行善、敬畏，做你喜悦的工作。主啊！你使我旅途一帆风顺，一路平安。主啊！你是我旅途中的伴侣，家中的代理。主啊！我向你求护，免遭风尘之苦，颠沛之难，人财之险。”当加念：“我们是归依者，忏悔者，崇拜者，养主的感赞者。”[穆]

七十七 旅客亲临某城或绕过村庄时念的祷词

208—穆圣※每见一城，欲进入时念：“主啊！养育七层天七层地及天地之间的主；管制恶魔鬼怪的，调动风暴的主啊！我向你求护，勿使这座城市的市民及城市里所有的一切对我有害。”[哈、奈]

九十八 去市场时念的祷词

209—除真主外，绝无应受崇拜的，独一无偶，大权归主，赞美归主，永生不灭，令人生死，掌握福利，无所不能。[铁、哈、伊]

九十九 被乘物（驼、骡、马）遭到不幸时应念的祈祷

210—奉真主遵命。[艾]

一00 旅客对其家属应做的祈祷

211—我把你们寄托给了真主，真主一定会保护他的寄托物。[爱、伊]

一0一 家属为旅客应做的祈祷

212—①求主保障你的宗教及家私和善果。[爱、铁]
213—②愿真主赐你敬畏的川资，恕饶你的罪过，使你万事大吉，处处顺利。[铁]

一0二 旅客登高处、下平川时念的赞词

214—扎比尔说："我们登高时，念：'大赞词'，从高处下来时又念：'清赞词'"。

一0三 旅客中邪时应念的祷词

215—天使已见证：我们对真主的赞颂和感恩。养育我们的主啊！求你伴随我们，求你施恩予我们，求你使我们免遭火刑。[穆]

一〇四 旅客下榻时念的祷词

216一我以真主的完美言辞求护佑，勿遭万有之祸。（穆）

一〇五 旅客返回时的赞主词

217一穆圣※每当从远征或正、副朝觐返回时，每当山丘或崎岖小道时念三遍："大赞词"后念："除真主外，绝无应受崇拜的，独一无偶，国权归他，赞颂归他，无所不能。归依之人，敬畏之人，悔罪之人，敬主之人，我们是养主的感赞者。真主实践他的诺言，援助他的仆民，独自消灭了联军。（2）

一〇六 得到喜讯与恶噩时应念的祷词

218一穆圣※当得到喜讯时就念："感赞真主，所有福利都是安拉的恩惠。"当他听到梦噩时就念："每时每刻的赞颂全归于真主。"（伊本西那圣训集）

一〇七 赞圣之贵

219一①穆圣※说："谁赞颂我一次，主赞颂他十次。"（穆）

220一②穆圣※说："你们不要把你们的住宅变成坟墓，不要把我的坟墓变成年会，你们应当为我祝福。无论你们在那里，我都能听见你们的祝福。"（艾、爱）

221一③穆圣※说："逢人提我而不赞我者，确系吝啬之人。"（铁）

222一④穆圣※说："安拉在大地上委派了许多漫游的天使，他们为我传达我民族的色兰。"（奈、哈）

223一⑤穆圣※说："无论谁向我致'祝安词'，真主会将

我的灵魂返体，回祝他”（艾）

一〇八 宣扬“塞俩目”

224一①穆圣※说：“你们欲进乐园，必须有信仰，欲有信仰，必须互爱。我愿指示你们去实行一件能增加互爱的事好吗？那就是相互之间传播‘塞俩目’和平。”（穆）

225一②谁具备三件德性，谁就能获得信仰的甜味。1、自愿公正；2、普及‘色兰’；3、周济贫民。（布）

226一③欧玛之子阿布顿拉的传述：一人问先知：“伊斯兰教有哪些优点？”他说：“款待贫民，对你认识和不认识的人道‘色兰’。（2）

一〇九 对异教徒的答礼

227一有经的人向你道“塞俩目”的时候，你们说：“你们也同样。”（2）

一一〇 鸡鸣、驴叫的时念词

228一当你们听到鸡鸣时，应向真主祈求恩惠，因为鸡见到了天使。当你们听到了驴叫时，应向真主求护佑，免遭恶魔的伤害，因为驴见到了恶魔。（2）

一一一 狗犬时的念词

229一夜晚你们听到了狗犬和驴叫时，你们应向真主求护，因为它们见到了你们所未见的东西。（艾、爱）

一一二 对于挨骂者应作的祈祷

226—穆圣※说："主啊！凡是我骂过的任何一个信士，请你把我对他的谩骂做为复生日对他罪恶的清洁与怜悯"。(2)

一一三 穆斯林表扬穆斯林时应说些什么

231—穆圣※说："当你们的一个人免不了要表扬他的同伴时，如果他知道某人如此如此的好，那么，让他这样表扬：我认为某人更好，但真主是监护者，在真主面前我不敢说任何一个人的优点如此……。"(穆)

一一四 穆斯林受到雪冤时应念的祷词

232—主啊！由于他们的胡说请你不要责怪我，求你为我恕饶他们因无知所犯的罪刑，请你使我超乎他们所想像的善良者。(布)

一一五 受戒者怎样诵"响应词"

233—响应你，主啊！响应你，响应你，你独一无偶，一次又一次的响应你，赞颂福泽和统治权都归你所有，你独一无偶。(2)

一一六 走到天房屋角时念的"大赞词"

234—穆圣※骑着骆驼巡游天房每当走到屋角时用手拿

的东西指着吻它，并念“大赞词”。〔布〕

一一七 在也门方向的屋角和黑石中间作的祈祷

235一养育我们的主啊！求你在今世赏赐我们美好的生活，在后世也赏赐我们美好的生活，求你保佑我们免受火狱的刑罚。〔艾、爱〕

一一八 登上赛法、美尔维山时作的祈祷

236一穆圣※曾经从赛法门中出来靠近赛法山时，他便念：“赛法和麦尔维确是真主的标识”。（2:158）他从真主制定的赛法开始巡游，登上赛法面向天房而念：“除真主外，绝无应受崇拜的，独一无偶，国权归他，赞颂归他，他是全能于万事的主。除独一的真主外，绝无应受崇拜的。他实践了他的许约，援助了他的仆民，他独自消灭了联军。”然后他向主祈祷，又念类似的赞词三次。然后下赛法山前往麦尔维，登上麦尔维山，面向天房作了在索法山上同样的祈祷。〔穆〕

一一九 阿赖法特日念的祷词

237一穆圣※说：“我以前的众先知念的最多的祷词和我念的祷词便是：除真主外，绝无应受崇拜的，独一无偶，国权与赞颂只归他所有，他是全能万事的主。

（铁）

一二〇 在禁标前的赞主词

238—穆圣※骑了“盖索瓦”的骆驼奔向禁标，面向天房作祈祷，念“大赞词”、“认主词”，直到天亮，太阳升起前他返回。（穆）

一二一 每投一颗石子念一遍“大赞词”

239—当穆圣※靠近清真寺的第一个投石处投石时，他投了七颗石子，每投一颗石子时念一遍“大赞词”，然后前进对着朝向站下。举高两手作祈祷，至于走到“阿盖拜”射石处，也投七颗小石子，每投一颗念一遍“大赞词”，他在这里不停马上返回。（2）

一二二 惊奇、高兴时念的“赞词”

240—①“赞主清净”。（2）

241—②“真主至大”。（布、铁、爱）

一二三 遇到快乐之事应做的工作

242—穆圣※当获得喜讯的时候，他礼拜叩头，以表示感谢安拉。（3）

一二四 患难时念的祷词

243—你把手放在疼痛处，说三次“奉真主尊名！”再说七次“我求尊贵全能的真主保佑！免除我所遭到的

痛苦及其后遗症。”（穆）

一二五 担心以嫉妒的眼神伤害别人时应念的祷词

244—当你们一个人的弟兄，及其他的生命或财产使他羡慕的时候，他应向他的弟兄祝福，的确嫉妒者的眼神是伤人的。（爱、伊）

一二六 恐惧时念的赞词

245—除真主外，绝无应受崇拜的。（2）

一二七 宰牲时念的祷词

246—奉真主尊名，真主至大，（主啊！这牺牲品是来自你的，并归于你）主啊！你接受我的这一献品。（穆）

一二八 为打击恶魔的诡计时应念的祷词

247—仁慈的主啊！我以好人和坏人都需求你的完美的言辞求护佑免遭你所造化的一切伤害，降至于天，上升于天的一切伤害，你造化在大地上、从地上生长出的一切伤害，昼夜磨难的伤害，夜间敲门者的陷害，除非带来喜讯的敲门者。（爱、伊本西那圣训集）

一二九 向主求饶、忏悔

248—①穆圣※说：“誓于真主，我每天向主悔过并求恕

饶七十多次。”（布）

249—②穆圣※说：“人们啊！你们向主悔罪，的确我每天悔罪一百次。”（穆）

250—③穆圣※说：“谁念‘我向伟大是主求饶，除他外，绝无应受崇拜的，永生自立的，我向他悔罪！谁的罪过就全蒙赦免，即使临阵脱逃之罪也罢。’”*（艾、铁、哈）

251—④穆圣※说：“真主临近仆人的最佳时间是五更前，如果能在那个时间记主，你就行动吧！”（铁、奈、哈）

252—⑤穆圣※说：“仆人最接近真主的时候就是叩头的时候，所以你们要多多祈求真主。“（穆）

253—⑥穆圣※说：“我发闷时一日向主求饶一百次。“（穆）

一三〇 赞主之贵

254—①穆圣※说：“谁每日念一百遍‘赞主清净，感赞他’，错误虽多如海水的浮沫，真主必给他一笔钩销。”（穆）

255—②穆圣※说：“谁念：除真主外，绝无应受崇拜的，独一无偶，权力和赞美归他所有，他是大能的主。每日诵十次，谁等于释放四个以色列人。”（2）

256—③穆圣※说：“两句话说起来轻而易举，天称的盘中重如泰山，至仁主喜爱无比，就是‘赞主清净，感赞他’，‘赞颂伟大的主清净’！”（2）

257—④穆圣※说：“‘赞主清净’，‘万赞归主’，‘除真主外，绝无应受崇拜的’，‘真主至大’。这几句赞词，据我看来，比太阳所照之物，尤为可爱。”（穆）

258—⑤穆圣※说：“你们每个人每天能干一千件善功吗？有人问：“怎么能干一千件善功呢？”穆圣※说：“念‘赞主清净’一百次，天使就为他记录一千件善功，购销一千件罪恶。”（穆）

259—⑥穆圣※说：“谁念了‘赞主清净，感赞他’，真主就为他在乐园中植一颗枣树。”（铁、哈）

260—⑦穆圣※说：“格斯之子阿布顿拉啊！我教你一句乐园中宝藏式的珍言，我说：‘是啊’，穆圣※说：无法无力，唯依真主。”（2）

261—⑧穆圣※说：“真主最喜爱的言辞有四句：先念哪一句都无妨，‘赞主清净’，‘感赞真主’，‘除真主外，绝无应受崇拜的’，‘真主至大。”（穆）

262—⑨有位乡下人来见穆圣※并说道：“请你教我能念的一句赞词！”穆圣※说：“你念：‘除真主外，绝无应受崇拜的，独一无偶’，‘真主最伟大’，‘一切赞颂全归真主’，‘赞主清净’，‘养育全世界的主’，‘无法无力，唯依优胜、至睿的真主’”。此人说：“这些是属于我的主宰的，那什么归我呢？”穆圣※说：“你念：‘主啊！求你恕饶我、怜悯我、引导我，供养我。’”（穆）

263—①如果有人来信奉伊斯兰，穆圣※就教授他礼拜，而且命令他念这些祷词：“主啊！求你恕饶我、怜悯

我、引导我，给我安康，赐我食禄。”并说：“这一祷词包容了今后两世的一切需求。”〔穆〕

264—①最贵的祷词是：一切赞颂全归真主。最贵的赞词是：除真主外，绝无应受崇拜的。〔铁、伊、哈〕

265—⑫有益的永存之言是：“赞主清净”，“感赞真主”，“除真主外，绝无应受崇拜的”，“真主至大”，“无法无力，唯依真主”。〔爱〕

一三一 穆圣※拜后怎样数念：“台斯必合”（赞主词）

266—阿慕尔之子阿布顿拉的传述：他说：“我看见穆圣※用右手数念：‘赞主词’”。〔艾、铁〕

一三二 综合性的礼节

267—穆圣※说：“睡觉的时候不要让孩子出门，因为那时候恶魔遍地皆是。黄昏消失以后，他们就纷纷出动，你们奉真主之名盖上器皿，扎紧水袋，关门熄灯。邪魔不会解袋，不会开门，不会揭盖，没有盖子，可压一棍，并记主名，这样亦行”。〔2〕

祈真主赐福、赐平安我们的圣人穆罕默德及其眷属、圣门弟子们。

清高真主说：

“你们要祈祷我，我就应答你们。”（《古兰经》40:60）

穆圣（愿主福安之）说：“祈祷亦是一种善功。”

清高的真主说：

“故你们当记忆我，（你们记忆我），我就记忆你们；你们当感谢我；不要孤负我。”（《古兰经》2:152）

穆圣（愿主福安之）说：

“这般特殊人物真优秀”。圣门弟子们问：主的使者啊！优秀者是谁？穆圣※说：“他们是常记念真主的男女。”

（穆斯林圣训实录）

我们的主啊！求你不要惩罚我们，如果我们遗忘或错误。

阿米乃

译者于一九九九年古尔邦节

حصن المسلم

من أذكار الكتاب والسنة

تأليف

الفقير إلى الله تعالى

د. سعيد بن علي بن وهف القحطاني

باللغة الصينية